

Wandern in Nordportugal

Mit dem Bayern 1 Radioclub und der
Bergsteiger-Redaktion des Bayerischen Rundfunks
zum Wandern in den Peneda-Gerês-Nationalpark
25. April bis 2. Mai 2010

BR-Reisen 2010





Für die Wanderbegeisterten haben wir ein neues unbekanntes Ziel ausgewählt: den Parque Nacional da Peneda-Gerês im äußersten Nordwesten Portugals.

Der einzige Nationalpark Festland-Portugals wurde 1971 gegründet und verzaubert seine Besucher durch stille Naturlandschaften. Er erstreckt sich über mehr als 70.000 ha, seine höchsten Berge sind ca. 1.500 m hoch. Hier leben die Menschen noch weitgehend im Einklang mit der Natur. Kahle Felsformationen, dicht bewaldete Hügel und wasserreiche Täler bilden eine harmonische Einheit. Während der Wanderungen erleben Sie die vielfältige Flora und Fauna und stoßen auf Reste alter Kulturen. Zum Abschluss der Wanderreise besuchen Sie die alte Stadt Porto am Douro.

„Wandertechnisch“ steckt diese Region noch in den Kinderschuhen. Die geplanten Touren sind von unserer Wanderreiseleiterin Susanne Jaep erprobt worden, die Sie zusammen mit einem Mitarbeiter der BR-Wanderredaktion begleiten wird.

Reiseablauf

1. Tag HEIMATBAHNHOF–FRANKFURT–PORTO–GERÊS

Anreise mit der DB vom Heimatbahnhof zum Flughafen Frankfurt. Mittags Abflug mit Lufthansa, Ankunft in Porto am Nachmittag. Begrüßung durch Ihre Wanderreiseleiterin Frau Susanne Jaep und Transfer nach Gerês im Parque Nacional da Peneda-Gerês.

Abendessen und Übernachtung im Hotel Universal Gerês*** o. ä.

2. Tag WANDERUNG „WEG DER FAULHEIT“

Frühstücksbuffet im Hotel.

Morgens geht es zunächst in das Besucherzentrum des Nationalparks, um einen Überblick und erste Informationen über das Wandergebiet zu bekommen. Danach wandern Sie durch märchenhafte Wälder, die von kleinen Bächen durchzogen werden. Das tägliche Mittagspicknick wird heute an Naturtischen eingenommen. Nach Erklommung des höchsten Aussichtspunkts lädt der Wasserfall Cascata de Leone zum Ausruhen und Erfrischen ein. Der letzte Teil der Wanderung wird weiter von kleinen Wasserfällen gesäumt, bevor es mit dem Bus zurück nach Gerês geht. Etwa 3 Stunden reine Gehzeit, 5 km, 230 m hinauf/hinunter, mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderung.

Abendessen und Übernachtung im Hotel.

3. Tag WANDERUNG „MONDARTIGES CALCEDONIA“

Frühstücksbuffet im Hotel.

Die heutige Wanderung führt auf die Hochebene von Calcedonia. Sie starten im kleinen Ort Covide und laufen zunächst auf einsamen Forststraßen. Dann geht es immer weiter aufwärts. Auf der Hochebene angekommen, bestimmen mächtige Felsbrocken und vereinzelt Kiefern das Landschaftsbild. Bald ist die höchste Stelle in Sicht, der Cabeco da Calcedonia. Mittagspicknick unterwegs. Auf einem kleinen Pfad umrunden Sie den Gipfel und wandern sogar durch einen natürlichen Tunnel. Der Abstieg erfordert die ganze Aufmerksamkeit und rutschfeste Schuhe. Im grünen Tal bei Covide wartet der Bus zur Rückfahrt nach Gerês.

Etwa 4,5 Stunden reine Gehzeit, ca. 5 km, 400 m hinauf/hinunter, mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderung.

Abendessen und Übernachtung im Hotel.

4. Tag WANDERUNG „STEINMÄNNCHENWEG UM PARADA“

Frühstücksbuffet im Hotel.

Nach einer kurzen Fahrt durch das angrenzende Spanien Spaziergang durch die alten Dorfgassen von Parada. Besonders auffällig sind hier die uralten Maisspeicher auf Stelzen. Am Ortsausgang durchqueren Sie erst einen schönen Wald mit vielen kleinen Bachläufen. Weiter oben wird das Mittagspicknick eingenommen. Auf dem Hochplateau erklärt sich der Name der heutigen Wanderung: unzählige Steinmännchen weisen den Weg. Auf dem Abstieg säumen Eukalyptusbäume den Weg. Zurück in Parada, bringt der Bus die müden Wanderer nach Gerês zum Hotel.



Etwa 4 Stunden reine Gehzeit, ca. 8 km, 220 m hinauf/hinunter, mittelschwere Wanderung. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

5. Tag **WANDERUNG** „ZUM ADLERFELSEN VON GERÊS“

Frühstücksbuffet im Hotel.
Heute beginnt die Wanderung direkt am Hotel. In kurzer Zeit führt der ansteigende Weg in einen Wald. Hier ist der erste Aussichtspunkt erreicht. Danach sind teilweise steile Steinstufen zu erklimmen. Auf der Hochebene angekommen führt ein Stichweg an einer Quelle vorbei zum Aussichtspunkt auf dem Adlerfelsen. Für diese Mühen werden Sie mit dem Mittagspicknick und einer herrlichen Aussicht auf Gerês belohnt.

Hinab geht der Weg über Forststraßen vorbei an einem weiteren Aussichtspunkt und später durch den Wald.

Etwa 5 Stunden reine Gehzeit, ca. 11 km, 470 m hinauf/hinunter, mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderung.

Abendessen und Übernachtung im Hotel.

6. Tag **WANDERUNG** „AUF ALTEN RÖMERPFADEN“

Frühstücksbuffet im Hotel.
Heute ist Campo de Gerês der Startpunkt. Zunächst wandern Sie auf Sandwegen durch schöne Kiefern-wälder bergab. Hier verlief die Römerstraße (Roman Geira), die die Stadt Braga mit dem heutigen Spanien verband. Viele alte Markierungen sind Zeugnisse aus dieser Zeit. Bald ist das nächste Ziel, der Stausee Vilarinho, erreicht. Reste alter Steinhäuser finden sich am Wegesrand und bieten sich als heutiger Picknickplatz an.

Der Rückweg nach Campo de Gerês führt leicht aufwärts durch den Wald.

Etwa 3 Stunden reine Gehzeit, ca. 8,5 km, 80 m hinauf/hinunter, leichte bis mittelschwere Wanderung.

Abendessen und Übernachtung im Hotel.

7. Tag **GERÊS–PORTO**

Frühstücksbuffet im Hotel.

Abfahrt mit Gepäck nach Porto. Dort angekommen, unternehmen Sie einen Rundgang durch die schöne Altstadt. Danach geht es hinunter zum Douro, einem der wichtigsten Flüsse Portugals. Auf der anderen Flussseite erwartet Sie eine Weinprobe in einer Kellerei.

Abendessen und Übernachtung im Grande Hotel Porto*** o.ä.

8. Tag **PORTO–FRANKFURT– HEIMATBAHNHOF**

Frühstücksbuffet im Hotel.

Vormittags Transfer zum Flughafen, mittags Abflug mit Lufthansa.

Am Nachmittag Ankunft in Frankfurt.

Fahrt mit der DB zum Heimatbahnhof.

**** Ende der Reise ****

Wichtige Hinweise:

1. Wetterbedingte Änderungen der Streckenführung und Reihenfolge der Wanderungen vorbehalten!
2. Diese Reise ist für Gäste gedacht, die auch gerne in den Bergen wandern und über eine ausreichende Kondition verfügen. Sollten Sie einmal einen Ruhetag einlegen wollen, verständigen Sie einfach Ihre Wanderreiseleiterin. Diese Reise ist für Gehbehinderte nicht geeignet.

Unsere Prospekte erscheinen sehr lange vor Reisebeginn. Deshalb sind Änderungen im Reiseablauf, der Flugzeiten etc. auch noch kurzfristig möglich.

Reisepreis pro Person

im Doppelzimmer

EUR 1.790,-

Zuschläge

Einzelzimmerzuschlag

EUR 245,-

Eingeschlossene Leistungen

- Fahrt mit der DB Heimatbahnhof–Frankfurt Flughafen und zurück in der 2. Klasse
- Flüge mit Lufthansa Frankfurt–Porto–Frankfurt in der Economyclass
- 20 kg Freigepäck – Bordverpflegung entsprechend der Tageszeit
- Alle Flughafensteuern und -gebühren inkl. Treibstoffzuschlägen in Höhe von derzeit € 96,00
- 7 Übernachtungen in den genannten Hotels o.ä., Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- Tägliches Frühstück und Abendessen, 5x Mittagsverpflegung in Form von Picknick
- Alle Transfers lt. Programm
- Alle im Programm aufgeführten Wanderungen
- Alle Ausflüge/Wanderungen werden von einer erfahrenen deutschen Wanderreiseführerin begleitet
- Stadtführung durch die Altstadt Portos
- Weinprobe in einer Kellerei in Porto
- Ausführliche Reiseunterlagen inkl. Reiseführer „Nordportugal“
- Praktischer BR-Tagesrucksack pro Zimmer
- Vollschutz-Reiserücktritts- und Abbruchkosten-Versicherung der Europäischen
- Reisekrankenversicherung inkl. Krankentransport/Überführung
- Soforthilfe-Versicherung (Beistandsleistungen und Rücktransport)
- Sicherungsschein für Kundengelder der Tourvers
- BR-Reisebegleitung ab/bis München

Nicht enthalten

Weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder und Ausgaben persönlicher Art.

Reisebedingungen

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen der **i+r-Tours**, die mit der Reisebestätigung übersandt werden. Darüber hinaus gelten folgende Bedingungen:

Anmeldung

Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.
Anmeldeschluss: 25. 2. 2010.

Zahlungen

Nach Erhalt von Reisebestätigung und Sicherungsschein ist eine **Anzahlung von 10%** fällig. Der Versand der Unterlagen erfolgt nach Restzahlung ca. 3 Wochen vor Reisebeginn.

Rücktritt

Bei – auch unverschuldetem – Rücktritt von dieser Reise müssen wir in Anbetracht der uns entstehenden Kosten und Risiken folgende Rücktrittsgebühren berechnen:

bis zum 90. Tag vor Abreise	7,5 %
vom 89.–60. Tag	12,5 %
vom 59.–30. Tag	25 %
vom 29.–15. Tag	50 %
vom 14.–01. Tag	60 %

am Reisetag bzw. bei Nichterscheinen 75 % des Reisepreises.

Reiserücktritts- und Abbruchkosten-Versicherung

Im Fall von Tod, schwerer Krankheit (stationärer Aufenthalt) und erheblichem Sachschaden trägt die Versicherung die anfallenden Kosten bei Rücktritt **ohne Selbstbehalt**. Die Versicherung übernimmt **auch die sog. Abbruchkosten**, d.h. Ersatz der zusätzlichen Rückreisekosten und anteilig nicht genutzten Reiseleistungen bei nicht planmäßiger Beendigung der Reise.

Die Prämie ist im Reisepreis enthalten.

Auslands-Reisekrankenversicherung

Die Versicherung erstattet **ohne Selbstbehalt** Kosten der Heilbehandlung bei plötzlich auftretenden Krankheiten und Unfällen während der Reise sowie Krankentransporte und Überführung. Ebenfalls ist eine Soforthilfe-Versicherung (Beistandsleistungen und Krankenrücktransport) eingeschlossen.

Die Prämie ist im Reisepreis enthalten.

i+r-Reiseversicherungspaket

Reisegepäckversicherung EUR 1.500,-.

Verspätungsschäden bis EUR 500,-.

Alle Erstattungen **ohne Selbstbehalt!**

Prämie EUR 17,- p. P.

Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Weitere Informationen zum Reiseland

Bereits mit der Bestätigung erhalten Sie Ihre Reiseführer.

Zusätzlich beantworten wir gerne Ihre Fragen unter

Tel. 089/13 01 01 60 (Montag bis Freitag 9.00–17.00 Uhr).

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Mindestteilnehmerzahl

25 Personen.

Drucklegung

Juni 2009.

Veranstalter

i+r-Tours

Thorwaldsenstraße 17, 80335 München





Zurücksenden an:

BAYERN1 Radioclub
- Hörerreisen –
Postfach
81011 München

i+r Tours
80335 München
Thorwaldsenstr. 17
Eingang Lothstr.- Nähe Nr.6
Fon: 089 / 130 10 16 0
Fax: 089 / 130 10 16 20
email: ir-tours@ir-tours.de

Reiseanmeldung
NORDPORTUGAL – Wandern im Peneda-Gerês - Nationalpark
25. April – 2. Mai 2010

Hiermit melde ich folgende Personen zur o.a. Reise unter Anerkennung der Reisebedingungen von **i+r-Tours** und der Leistungsträger im eigenen Namen an. (Gewünschte Unterbringung und Zusatzleistung ankreuzen; bitte mit Schreibmaschine oder in Druckschrift ausfüllen):

1. _____
Name, Vorname Geburtsdatum

2. _____
Name, Vorname Geburtsdatum

Anschrift

Telefonnummer (tagsüber) _____

Doppelzimmer zus. mit _____ Einzelzimmer

Reiseversicherungspaket à € 17,--
(Gepäckversicherung € 1.500,-- / Verspätungsschäden € 500,--)

Für die o.g. Reise stimme ich folgenden Rücktritts-/Stornogebührenregelungen zu, d.h. bis 90 Tage vor Abreise 7,5%, vom 89. – 60 Tag 12,5%, vom 59. – 30. Tag 25%, 29.- 15. Tag 50%, vom 14. – 01. Tag 60%, am Abflugtag oder bei Nichterscheinen 75 % des Reisepreises.

Ort, Datum Unterschrift